

# PROTOCOL FUNCIONAMENT I ORDRE DEL POLIESPORTIU VALLDAURA



## OBJECTIUS:

- Mantenir la distribució i ordre de l'equipament esportiu
- Funcionar totes les entitats de la mateixa forma.
- Conèixer de quin mobiliari disposem i com fer ús
- Fer un bon ús de la instal·lació amb la finalitat de conservar-la el millor possible.

## DESCRIPCIÓ:

### 1. PORTERÍES:

#### a. Pista Gran: Son las dues de color blanc i blau.

Han d' estar sempre amb les dues cadenes d'antibolcada posats.

Qui les retiri per a fer la seva activitat ( Bàsquet Nou Barris o Voleibol ) després ha d'assegurar-se de deixarles al seu lloc i amb l'antibolcada posat.



#### b. Pistes transversalss:

Les porterías romandran plegades i amb la cadena de plàstic, blanca i vermella, agafada al mosquetó.

Les cadenes metàliques que tenen agafades a la paret/fustes i que serveixen de antibolcada, no es tocaran, no es treuran al fer servir les porterías.



Aquestes porterías es poden fer servir:

Des dels 4 fins als 12 anys ( escoleta a alevín ) per entrenaments i partits.

A partir dels 12 anys, només per jocs o exercicis d'escalfament, finalitzacions al segon pal.

Mai per fer entrenaments de xuts o partits.



En utilitzar aquestes porteries, només cal deixar anar aquesta cadena de plàstic, sense treure-la del mosquetó, és a dir, deixar anar una volandera i deixar penjada la cadena:

No treure la cadena perquè se n'han perdut diverses.

- Aquestes porteries es recullen cap a la paret fent un moviment circular.



- Es recomana fer-ho empenyent la porteria des de dins.
- Es recullen cap a fora (si ens posem al centre de la pista, les porteries es recullen cap a fora, com si fos cap als còrnors).

## 2. CISTELLES:

### a. Pista Gran:

Estaran sempre pujades ja que, en principi, només les fa servir Bàsquet Nou Barris per a competició.

Estaran a dalt i qui les utilitzi, les baixa i, després les torna a deixar a dalt.

3.

### b. Pistes transversals:

Aquestes es deixaran baixades, amb la finalitat de fer que s'acciioni el motor el mínim possible ja que així les podran fer servir tant col·legis com Bàsquet Nou Barris.

A més, l'alçada del tauler serà la de bàsquet (no minibàsquet) per evitar que es facin mates a les cistelles.

4.

Qui pugi aquestes cistelles després ha de deixar-les a baix (sobretot atent CEFS Prosperitat)

### 3. CORTINES:

Estaran sempre recollides i, qui les utilitzi, les tornarà a pujar perquè quedin a dalt en posició recollida.

**EXCEPCIÓ:** els dimarts i dijous a la tarda, el Col·legi Sant Lluís, si les utilitza, les pot deixar baixades ja que el següent usuari, el CEFS Prosperitat Nou Barris, les utilitza i així s'estalvia fer-les pujar i baixar un cop.

### 4. PISTA ESPORTIVA I PASSADISSOS:

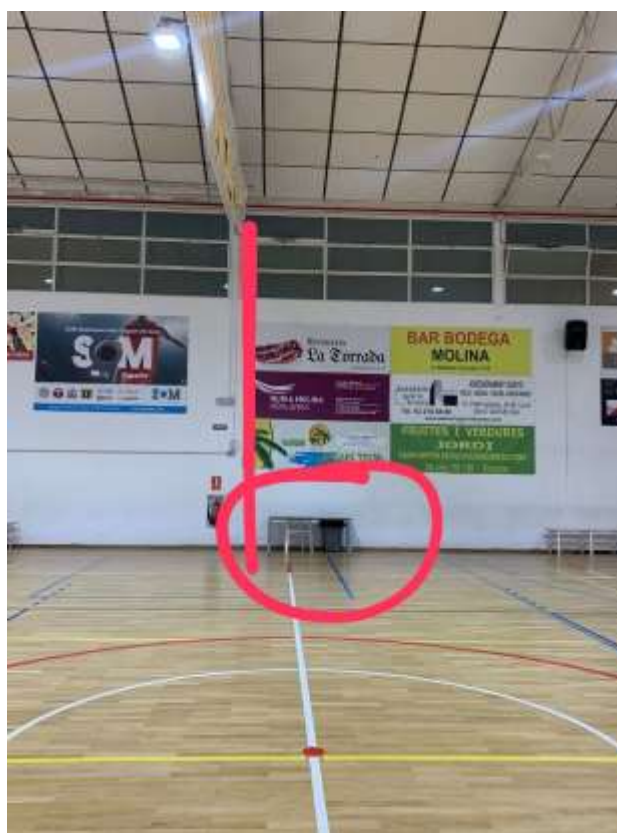
Es mantindrà tal com es veu a les fotos i s'ha anat comentant a altres apartats:

- Cistelles pista gran pujades
- Cistelles laterals baixades
- Porteries pista gran posades i amb antibolcada.
- Porteries pistes transversals recollides i amb anti-bolcades i cadena de subjecció.



Dues banquetes de fusta a cada costat coincidint amb la línia vermella que marca 5 metres des del centre de la pista

Taula col·locada al centre de la pista, una mica tirada al costat dret per si es fa ús de les cortines que no xoquin





Dues banquetes a cada buit de les fustes que donen accés entre vestidors i la pista.



Porteries plegada i recollida. Dues banquetes per cada costat o zona de suplents.

#### **PASSADISSOS:**

- Dues banquetes coincidint amb els buits d'accés a pista.
- Les porteries i les dues cistelles transportables de plàstic al final al costat de les porteries.



## 5. RACÓ DE LA PISTA:

Aquest racó hi haurà les màrfeques, les estoretes penjades als penjadors i les cadires de plàstic correctament apilades.



## 6. BUIT SOTA ESCALA:

Buit de l'entrada: s'han col·locat uns armaris amb clau i un bagul, també amb clau, per emmagatzemar coses del poliesportiu per tal de resguardar-lo i no col·lapsar el magatzem.

Buit de l'escala de la sortida d'emergència que hi ha al costat del CAP Rio Janeiro: s'ha guardat el següent:

- Una nevera del CEFS Prosperitat.
- Els dos tapissos de Gimnàstica Rítmica.
- Els tres jocs de pals de Voleibol.

## 7. PORTES DE LA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA I ALARMA

Durant l'ús del Poliesportiu Valldaura, s'aconsella mantenir les portes tancades, excepte en competicions. El motiu és evitar que entrin persones alienes a les entitats que puguin molestar l'activitat, fer alguna gamberrada o robar alguna cosa.

L'entitat que s'encarregui de fer el tancament, ha de comprovar que queden tancades les 4 portes del Poliesportiu i posar l'alarma correctament.

## 8. QUADRE CISTELLES

S'ha col·locat un petit croquis per identificar quin número del quadre correspon a cada cistella.

Si mantenim les cistelles laterals a baix, només caldrà que aquest quadre el toqui CEFS Prosperitat quan el molestin per fer la seva activitat o BNB quan les hagi de fer servir.

## 9. EQUIP DE SO

Fer ús de l'equip a partir de les 9:00 del matí, no abans.

Només és manipulat per adults responsables de les diferents entitats. (NO alumnes ni jugadors)

Primer connectar-lo, després posar el cable (jack) al reproductor de música, donar-li al play i ajustar-ne el volum.

NO tocar el volum d'amplificador, només regular-lo cadascun amb el seu portàtil, mòbil etc.

## 10. DIVERSOS

De manera general, demanem fer un bon ús general de la instal·lació ja que, en aquest final de 2021, s'han realitzat moltes millores i ens agradaria mantenir-ho tot en bon estat, poder fer ús d'un Poliesportiu Valldaura ordenat, bonic i en bon estat de conservació, digne del que mereixen els seus usuaris i usuàries.

És important evitar puntades de peu innecessàries a fustes o als protectors que s'han posat a la paret del fons per protegir els participants davant un possible xoc amb la paret.

Demanem que aquestes normes o protocols de funcionament, arribin a tots/es els/les professors/es, coordinadors/es, entrenadors/es perquè, al seu torn, puguin aplicar-ho i transmetre-ho als seus jugadors/es i alumnes.

## 11. PARQUET:

Per protegir del parket, demanem que en moure les porteries, es faci agafant-les a pes entre diverses persones o fent ús d'uns patins especials per a això que són al vestidor de l'àrbitre.

En cap cas no es pot arrossegar les porteries.

Tampoc no es pot menjar ni beure sobre el parket excepte l'aigua o isotònics per hidratar-se ia la zona de banquetes.

**No es pot circular amb bicicletes ni patins sobre la pista ni tampoc a la zona de graderies per la seguretat de les persones.**

## 12. OBLIGACIONS AL TANCAMENT DE L'EQUIPAMENT:

Assegureu-vos que hi ha les quatre portes de l'equipament correctament tancades.

Comprovar que els llums estan apagats.

Tanqueu les finestres que hagin obertes de la grada.

Assegureu-vos que l'alarma queda ben connectada (si està ben connectada, s'escoltaran uns xiulets i es visualitzarà un compte enrere a la pantalla del quadre de control de l'alarma)

**MOLT IMPORTANT: no deixar que entrin persones alienes a les entitats especialment a la zona dels passadissos, oficines i vestuaris, per tal que no es produeixin furts o robatoris.**