

# PROTOCOLO FUNCIONAMIENTO Y ORDEN DEL POLIESPORTIU VALLDAURA



## OBJETIVOS:

- Mantener la distribución y orden del equipamiento deportivo.
- Funcionar todas las entidades de la misma forma.
- Conocer de que mobiliario disponemos y como utilizarlo.
- Hacer buen uso de la instalación con el fin de conservarla lo mejor posible.

## DESCRIPCIÓN:

### 1. PORTERÍAS:

#### a. Pista Grande:

Son las dos de color blanco y azul.

Deben estar siempre con las dos cadenas de antivuelco puesto.

Quien las retire para desarrollar su actividad ( Bàsquet Nou Barris o Voleibol ) luego debe asegurarse de dejarlas en su sitio y con el antivuelco puesto.



#### b. Pistas transversales:

Las porterías permanecerán plegadas y con la cadena de plástico, blanca y roja, cogida al mosquetón.

Las cadenas metálicas que tienen cogidas a la pared/maderas y que sirven de antivuelco, no se tocarán, no se quitarán al usar las porterías.



Estas porterías se podrán usar:

Desde los 4 hasta los 12 años ( escoleta a alevín ) para entrenamientos y partidos.

A partir de los 12 años, solo para juegos o tareas de calentamiento, finalizaciones al segundo palo.

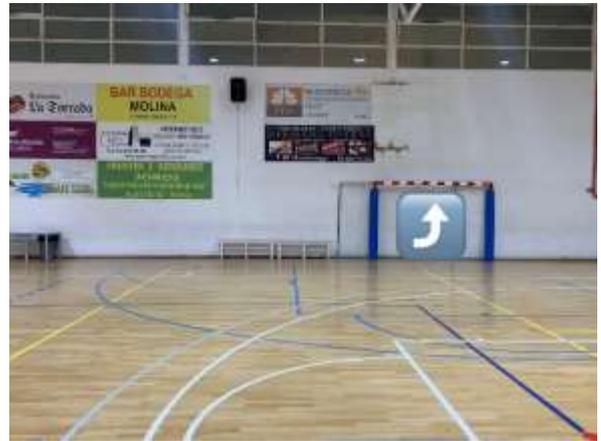
Nunca para hacer entrenamiento de chutes o partidos.



Al usar estas porterías, solo hay que soltar esa cadena de plástico, sin quitarla del mosquetón, es decir, soltar una arandela y dejar colgada la cadena:

No quitar la cadena porque se han perdido varias.

- Estas porterías se recogen hacia la pared haciendo un movimiento circular.



- Se recomienda hacerlo empujando la portería desde dentro.
- Se recogen hacia afuera (si nos ponemos en el centro de la pista, las porterías se recogen hacia afuera, como si fuese hacia los córners).

## 2. CANASTAS:

### a. Pista Grande:

Estarán siempre subidas ya que, en principio, solo las usa Bàsquet Nou Barris para competición.

Estarán arriba y quien las utilice, las baja y, después las vuelve a dejar arriba.

### b. Pistas transversales:

Estas se dejarán bajadas, con la finalidad de hacer que se accione el motor lo mínimo posible ya que así las podrán usar tanto colegios como Bàsquet Nou Barris.

Además, la altura del tablero será la de bàsquet (no mini bàsquet) para evitar que se realicen mates en las canastas.

Quien suba estas canastas luego debe dejarlas abajo ( sobre todo atento CEFS Prosperitat )

### 3. CORTINAS:

Estarán siempre recogidas y, quien las utilice, las volverá a subir para que queden arriba en posición recogida.

**EXCEPCIÓN:** los martes y jueves por la tarde, el Col·legi Sant Lluís, si las utiliza, las puede dejar bajadas puesto que el siguiente usuario, el CEFS Prosperitat Nou Barris, las utiliza y así se ahorra el hacerlas subir y bajar una vez.

### 4. PISTA DEPORTIVA Y PASILLOS:

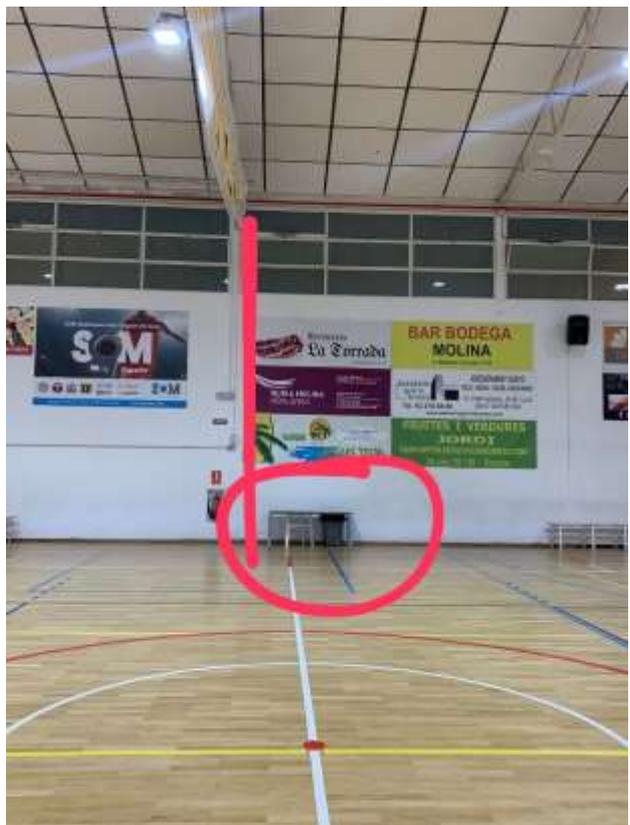
Se mantendrá tal y como se ve en las fotos y se ha ido comentando en otros apartados:

- Canastas pista grande subidas
- Canastas laterales bajadas
- Porterías pista grande puestas y con antivuelco.
- Porterías pistas transversales recogidas y con anti-vuelcos y cadena de sujeción.



Dos banquillos de madera a cada lado coincidiendo con la línea roja que marca 5 metros desde el centro de la pista

Mesa colocada en el centro de la pista, un poco echada al lado derecho por si se hace uso de las cortinas que no choquen





Dos banquillos en cada hueco de las maderas que dan acceso entre vestuarios y la pista.



Porterías plegada y recogida. Dos banquillos por cada lado o zona de suplentes.

**PASILLOS:**

- Dos banquillos coincidiendo con los huecos de acceso a pista.
- Las porterías y las dos canastas transportables de plástico al final junto a las porterías.



## 5. RINCÓN DE LA PISTA:

En este rincón estarán las colchonetas, las esterillas colgadas en sus percheros y las sillas de plástico correctamente apiladas.



## 6. HUECO BAJO ESCALERA:

Hueco de la entrada: se han colocado unos armarios con llave y un baúl, también con llave, para almacenar cosas del polideportivo con el fin de resguardarlo y de no colapsar el almacén.

Hueco de la escalera de la salida de emergencia que hay junto al CAP Rio Janeiro: se ha guardado lo siguiente:

- Una nevera del CEFS Prosperitat.
- Los dos tapices de Gimnasia Rítmica.
- Los tres juegos de postes de Voleibol.

## 7. PUERTAS DE LA INSTALACIÓN DEPORTIVA Y ALARMA

Durante el uso del Poliesportiu Valldaura, se aconseja mantener las puertas cerradas, excepto en competiciones

El motivo es el de evitar que entren personas ajenas a las entidades que puedan molestar a la actividad, hacer alguna gamberrada o robar algo.

La entidad que se encargue de hacer el cierre, DEBE comprobar que quedan cerradas las 4 puertas del Poliesportiu y poner la alarma correctamente.

## 8. CUADRO CANASTAS

Se ha colocado un pequeño croquis para identificar que número del cuadro corresponde a cada canasta.

Si mantenemos las canastas laterales abajo, solo hará falta que ese cuadro lo toque CEFS Prosperitat cuando le molesten para realizar su actividad o BNB cuando deba usarlas.

## 9. EQUIPO DE SONIDO

Hacer uso del equipo a partir de las 9:00h de la mañana, no antes.

Solo ser manipulado por adultos responsables de las diferentes entidades. (NO alumnos/as ni jugadores/as)

Primero conectarlo, luego poner el cable (jack) al reproductor de música, darle al play y ajustar el volumen.

NO tocar el volumen de amplificador, solo regularlo cada uno/a con su portátil, móvil etc..

## 10. VARIOS:

De manera general, se solicita hacer un buen uso general de la instalación ya que, en este final de 2021, se han realizado muchas mejoras y nos gustaría mantener todo en buen estado, poder hacer uso de un Poliesportiu Valldaura ordenado, bonito y en buen estado de conservación, digno de lo que merecen sus usuarios y usuarias.

Es importante evitar patadas innecesarias a maderas o a los protectores que se han puesto en la pared del fondo para proteger a los participantes ante un posible choque con la pared.

Pedimos que estas normas o protocolos de funcionamiento, lleguen a todos/as los/las profesores/as, coordinadores/as, entrenadores/as para que, a su vez, puedan aplicarlo y transmitírselo a sus jugadores/as y alumnos/as.

## 11. PARKET:

Para proteger del parket, pedimos que al mover las porterías, se haga cogiéndolas a peso entre varias personas o haciendo uso de unos patines especiales para ello que están en el vestuario del árbitro. En ningún caso se puede arrastrar las porterías.

Tampoco se puede comer ni beber sobre el parket excepto el agua o isotónicos para hidratarse y en la zona de banquillos.

**No se puede circular con bicicletas ni patines sobre la pista ni tampoco en la zona de gradas por la seguridad de las personas.**

## 12. OBLIGACIONES AL CIERRE DEL EQUIPAMIENTO:

Asegurarse que están las cuatro puertas del equipamiento correctamente cerradas.

Comprobar que las luces están apagadas.

Cerrar las ventanas que hayan abiertas de la grada.

Asegurarse que la alarma queda bien conectada (si está bien conectada, se escucharán unos pitidos y se visualizará una cuenta atrás en la pantalla del cuadro de control de la alarma )

**MUY IMPORTANTE: no dejar que entren personas ajenas a las entidades especialmente en la zona de los pasillos, oficinas y vestuarios, con el fin de que no se produzcan hurtos o robos.**